



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №2030

Н.П. Рябкова

«1» сентября 2016

План психологической подготовки к государственной итоговой аттестации учащихся выпускных классов ГБОУ Школа №2030

Цель психологической подготовки - выработка психологических качеств, умений и навыков у выпускников 9 и 11 классов, которые повысят эффективность подготовки к прохождению ГИА и позволят каждому обучающемуся более уверенно чувствовать себя во время экзамена.

Психологическая подготовка участников образовательного процесса включает:

- формирование положительного отношения к ГИА;
- развитие определенных психологических знаний, умений и навыков, необходимых для успешного прохождения ГИА.

Под психологической готовностью к итоговой аттестации понимается определенный эмоциональный «настрой», ориентированность на целесообразные действия, актуализация и приспособление возможностей личности для успешных действий в ситуации сдачи экзамена.

Направленность	Мероприятие	Материалы	Сроки выполнения
Информационная работа с педагогами	Педагогическое совещание по эмоциональным особенностям отдельных учеников и подготовки их к ГИА	Результаты диагностической работы (характеристики, психологические методики) ученические материалы	В течение учебного года
	Сообщение в рамках педагогического совета об особенностях эмоциональных реакций учащихся на ситуацию экзаменационного стресса	Тематическая презентация	В течение учебного года
Информационная работа с родителями	Подготовка и размещение тематических информационных	Методическая литература	В течение учебного года
Информационная работа с родителями	сообщений на сайте образовательной организации и психологической службы		

	Сообщение в рамках общешкольного родительского собрания о необходимости поддержки со стороны родителей, во время подготовки учащихся к ГИА, и особенностях экзаменационного стресса Индивидуальная работа с родителями	Методическая литература	В течение учебного года
Информационная и тренинговая работа с обучающимися	Цикл интерактивных классных часов по подготовке учеников к ГИА	Методическая литература	В течение учебного года
	Участие в репетиционных экзаменах	На усмотрение внешней организации	
	Цикл тренинговых занятий по формированию самоорганизации и самоконтроля среди выпускников	В зависимости от комплектования тренинговой группы	
	Цикл тренинговых занятий по снятию эмоционального напряжения среди выпускников	В зависимости от комплектования тренинговой группы	
	Индивидуальные и групповые беседы по проблемам психологической готовности выпускников к ГИА	Методическая литература	