

Информация

На основании распоряжения Департамента образования города Москвы № 369р от 6 октября 2015 года «О внесении изменений в распоряжение Департамента образования города Москвы от 23 октября 2014 года № 265р» ГБОУ Школа № 2030 включена в дополнительный перечень учреждений МРСД (Арбат, Тверской, Хамовники, Пресня), организующих приём нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» в 2016-2017 году.

В соответствии с приказом директора ГБОУ Школа № 2030 от 30.09.2016 г. № 63а в учреждении создана комиссия по организации и приёму нормативов ВФСК ГТО у учащихся района Пресня. Председателем комиссии назначен Прилип Алексей Алексеевич – учитель физической культуры ГБОУ Школа № 2030, заместителем председателя комиссии Розанов Владимир Вадимович – специалист по безопасности.

Для распределения дат тестирования учащихся школ Пресненского района по видам испытаний 5-6 ступени (тестов) второго квартала отчетного периода (**с 24 октября по 26 декабря 2016 года**) сдающих на базе ГБОУ Школа № 2030 необходимо присылать Заявки (приложение 1) (в **Word шрифт - Times New Roman, размер - 10**) на электронную почту Розанова Владимира Вадимовича (**E-mail: rozanovv@2030.edu.ru**) до **21 октября 2016 г.**

Испытания (тесты), которые принимаются на базе ГБОУ Школа № 2030:
Понедельник, четверг с 15.00 до 17.00:

- Сила:

подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки).

- Гибкость:

наклон вперед на гимнастической скамье (мальчики, девочки);

- Скоростно-силовые:

прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики, девочки);

поднимание туловища из положения лежа на спине (мальчики, девочки).

- Прикладные навыки:

стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол (мальчики, девочки).

Понедельник – 14.30-15.15, вторник – 16.00-16.45, среда – 14.30-15.15:

- Прикладные навыки:

плавание 50 м (мальчики, девочки).

Для сдачи указанных тестов **учащимся необходимо иметь** при себе паспорт, спортивную форму и допуск от врача (медицинскую справку).

Также необходимо зарегистрироваться на сайте gto.ru для получения УИН.

на базе ГБОУ Школа № 2030 НЕ СДАЮТСЯ:

Испытания (тесты):

- Скорость - Бег 100 м;
- Выносливость – Бег 2 км

Председатель комиссии

А.А.Прилип

Приложение 1

Округ _____ школа № _____

межрайон _____

« ____ » _____ 201_ г.

ЗАЯВКА

на участие в выполнении видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы в ГБОУ Школа № 2030 24 октября 2016 года

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	УИН	Пол	место учебы (работы)	ступень ГТО	Дата рождения (число, месяц, год)
1	Иванов Иван Иванович	12-67-8798567	мужской	г. Москва, ГБОУ Школа № 2030	IV (13-15 лет)	02.10.2002
2						

Фамилия, имя, отчество ответственного лица, номер контактного телефона, e-mail

Руководитель ОУ

Фамилия, инициалы

подпись

М.П.