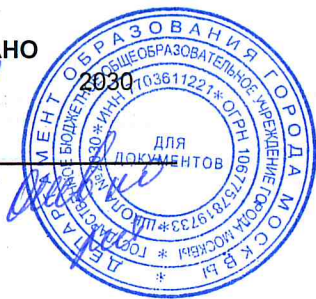


СОГЛАСОВАНО

Директор №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
31 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b>					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<b>Какао на молоке</b>					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>					
2,32	2,95		35,83	10	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сады 3-7</b>					
<b>Сельдь с луком</b>					
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А</b>					
2,06	3,66	12,44	90,92	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b>					
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
<b>Сок фруктовый</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сады 3-7</b>					
<b>Запеканка со свежими фруктами</b>					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
<b>Печенье</b>					
20,5	11,5	66	470	20	
<b>Кефир</b>					
4,64	5,12	6,4	90,88	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b>					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
<b>Рагу из овощей</b>					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
<b>Напиток витаминный</b>					
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	