



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

**ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
ГОРОДА МОСКВЫ
(ДЕПАРТАМЕНТ ГОЧСиПБ)**

Тверская улица, д.8, корп. 2, Москва, 125375
Телефон: 8 (495) 623-81-45, 8 (495) 622-90-90, доб. 50156, 50164, факс: 8 (495) 692-22-36,
e-mail: emercom@mos.ru, <https://www.mos.ru/emercom>.
ОКПО 08161197, ОГРН 1057710067161, ИНН/КПП 7710474791/771001001

Руководителю юридического лица

В целях информирования работников учреждения, а также учащихся, осваивающих общеобразовательные программы, и проведения пропаганды знаний в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в городе Москве, направляю памятки по правилам поведения при чрезвычайных ситуациях (приложение).

- Приложение: 1. Правила поведения при сильном ветре на 1 л. в 1 экз.
2. Правила пользования газовыми приборами и газом в быту на 1 л. в 1 экз.
3. Правила поведения на воде на 1 л. в 1 экз.
4. Правила пожарной безопасности в быту на 1 л. в 1 экз.
5. Правила поведения на природе на 1 л. в 1 экз.
6. Правила действий по сигналам оповещения на 1 л. в 1 экз.

Начальник Управления по ЦАО

Д.А.Рябцев

Е.В.Короткевич
8-495-622-90-90*51006

При заблаговременном оповещении о надвигающемся опасном явлении:

- не отключайте радиоприемники и телевизоры — по ним может поступать новая информация и рекомендации по действиям
- с наветренной стороны здания плотно закройте двери и окна, вентиляционные отверстия. Для уравнивания внутреннего давления с подветренной

стороны окна и двери следует открыть и закрепить в этом положении

- стекла закрытых окон заклейте полосками бумаги или ткани
- с балконов, лоджий, подоконников уберите вещи
- подготовьте запас воды и пищи, медикаментов, электрические фонари, свечи, переносной приемник, документы и деньги

• подготовьтесь к отключению подачи электроэнергии, закройте газовые краны

- на даче, в загородном доме — предметы, находящиеся во дворе, закрепите или занесите в помещение, выключите газ, погасите огонь в печах



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ СИЛЬНОМ ВЕТРЕ И БУРЕ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

В помещении:

- выключите свет, переключите воду и газоснабжение
- закройте плотно все двери, окна и вентиляционные отверстия
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места подальше от окон, у капитальных стен и колонн строения, во внутренних помещениях (ванная комната, туалет, кладовка и т. п.), подвальные помещения (при отсутствии угрозы затопления)

На открытой местности

На улице:

- быстро укройтесь в ближайшем здании (подъезде, магазине, кинотеатре, метро, подземном переходе и т.п.)
- не следует прятаться около стен домов, на остановках общественного транспорта, около рекламных щитов, под деревьями, около недостроенных зданий
- не подходите к оборванным проводам, к раскачивающимся вывескам и т.д.

- держитесь подальше от гнилых и старых, особенно одиночно стоящих деревьев

В автомобиле:

- оставайтесь в автомобиле, отъехав на открытое место, не ставьте машину около рекламных щитов, высоких деревьев, так как велика вероятность их падения

В парке, зоне отдыха:

- немедленно укройтесь в ближайшей канаве, яме, овраге, любой выемке или впадине, плотно прижавшись к земле и укрыв голову руками

- не укрывайтесь под высокими одиноко стоящими деревьями

На водоеме:

необходимо максимально снизить парусность судна или плавсредства, для этого:

- закрепите все вещи, привязав к внутренним леерам, банкам, скобам
- встаньте на плавучие якоря носом или кормой к волне и ветру
- задрайте, затяните кусками ткани все отверстия, через которые вода гребней шлюпок

новых волн может проникнуть внутрь

- При угрозе урагана ни в коем случае не пользуйтесь лодками. Если узнали о приближении урагана, находясь в лодке, немедленно выбирайтесь на берег



ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

- после ослабления ветра не торопитесь покидать свое убежище, так как может последовать его новый порыв
- слушайте радио и следуйте переданным по нему инструкциям
- убедившись, что ураган прекратился, либо получив известие об этом, можете выходить на улицу
- обращайте внимание, нет ли угрозы обрушения строительных конструкций

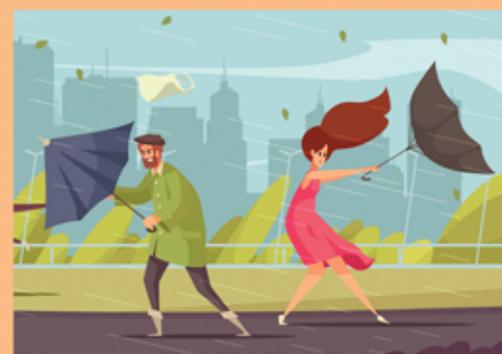
или оборванных электропроводов, не ощущается ли запах бытового газа или какого-либо химически опасного вещества, не произошло ли возгорание

- окажите первую помощь пострадавшим, в том числе и заваленным. При необходимости вызовите спасательную или другие аварийные службы

- не пейте воду, не прокипятите ее в течение, как минимум, 10 минут

- в случае длительного перерыва в электроснабжении проверьте содержимое холодильников и выбросьте испорченные продукты

- Не пользуйтесь телефоном без крайней необходимости (линии должны быть свободными для получения информации от чрезвычайных служб)



Правила поведения при штормовом предупреждении

После получения предупреждения о приближении урагана или сильной бури (по радио, телевидению, по средствам связи и другими способами) необходимо:

уберите с балконов (в частном доме – со двора) предметы, которые могут быть унесены ветром

на стекла наклейте крест накрест **полоски пластыря** (чтобы не разлетались осколки)

плотно закройте и укрепите все двери и окна

Чаще всего люди получают травмы от **осколков стекла, шифера, черепицы**, от кусков **кровельного железа**, сорванных **дорожных знаков**, от деталей **отделки фасадов и карнизов**, от предметов, хранящихся на **балконах и лоджиях**.

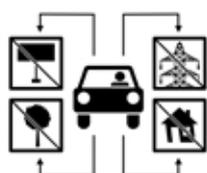
Опасно выходить на улицу сразу же после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть новый его порыв

Соберите необходимые вещи

1. Радиоприемник
2. Свечи
3. Документы
4. Деньги
5. Медикаменты
6. Запас воды и еды на три дня
7. Фонарик

В случае опасности **отключите** электричество, газ и воду

Вы находитесь в автомобиле:



Остановите автомобиль на **отдаленном расстоянии от рекламных щитов, высоких деревьев, столбов, линий электропередач, ветхих строений**



Вы находитесь на улице или за городом:



Держитесь подальше от **строений, рекламных щитов, высоких деревьев, столбов и линий электропередач**



В быту газ используется для приготовления пищи, обеспечения горячего водоснабжения и отопления.

В случае нарушения техники безопасности газ становится источником опасности.

ВНИМАНИЕ!

Бытовой газ:

При утечке концентрируется в верхней части помещения. При концентрации 4,4–17% от объема помещения пожаро-взрывоопасен, на человека оказывает удушающее действие, а продукты неполного сгорания — отравляющие.

ОПАСНО!

При сгорании газа в воздух поступают продукты горения — окись углерода, сернистые соединения и другие побочные продукты, которые вредны для человека при длительном воздействии.

ПОМНИТЕ!

Пламя газовой горелки должно быть ровным, голубого цвета. Если пламя красное или желтое газ сгорает не полностью срочно вызывайте специалиста газовой службы.

Ответственность за исправность внутриквартирного газового оборудования и соблюдения правил его безопасной эксплуатации возлагается на собственников жилья

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОВЫМИ ПРИБОРАМИ

Правила обращения с газовыми плитами:

- перед включением газовых приборов необходимо проветрить помещение
- при включении газовой плиты, сначала зажгите огонь, затем плавно откройте газовый кран
- при включении духового шкафа убедитесь что огонь есть во всех отверстиях горелки
- предотвращайте заливание пламени горелки кипящей жидкостью
- заметив потухшую горелку, перекройте кран подачи газа, распахните окна и проветрите помещение
- по окончании пользования газом закройте кран перед газовыми приборами



Правила обращения с газовыми баллонами

ПОМНИТЕ!

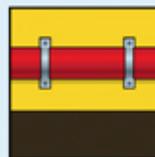
- При утечке сжиженный газ концентрируется в нижней части помещения, поэтому:
- храните газовый баллон в проветриваемом помещении, в вертикальном положении
- защитите баллон и газовую трубку от воздействия тепла и прямых солнечных лучей
- замену газового баллона проводите при отсутствии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов
- закройте краны заменяемых баллонов
- используйте специальный шланг для соединения баллона с плитой, длиной до 1 метра



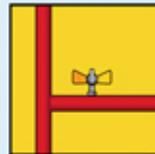
Нарушение правил использования газа в бытовых условиях или неисправность газового оборудования могут стать причиной отравления и взрыва.



Для подключения газо-использующего оборудования следует использовать только гибкую подводку специального типа с маркировкой. Срок службы устанавливается паспортом на гибкую подводку. По истечению установленного срока подлежит замене.



Гибкая подводка должна быть проложена в местах, допускающих ее осмотр по всей длине, не иметь стыковых соединений и должна быть зафиксирована с помощью хомостейтов, хомутов и т.д.



После каждого пользования газа закрывать кран



Помещение, где работает газовое оборудование, необходимо проветривать

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОВЫМИ ПРИБОРАМИ И ГАЗОМ В БЫТУ

Утечку газа можно обнаружить:



ПО ЗАПАХУ. Запаха газа сильнее вблизи места утечки;



“НА ГЛАЗ” На поверхности газовой трубы, смоченной мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки;



НА СЛУХ. При сильной утечке газ вырывается с свистом;



НА ОЩУПЬ. Проведите влажной рукой вдоль всех доступных в помещении соединений газопровода. Выходящий газ будет слегка холодить кожу;



СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЗАПАХА ГАЗА В КВАРТИРЕ

- немедленно прекратите пользование газовыми приборами
- перекройте краны перед газовыми приборами и на самих приборах
- откройте окна и двери, чтобы проветрить помещение
- не зажигайте огонь, не курите и не включайте электрооборудование и другие электрические приборы

Если причина загазованности неизвестна:

- покиньте опасное место. Действуйте быстро, задержав дыхание и прикрыв нос и рот любой влажной тканью
- вызовите аварийную газовую службу по телефону «104» (из не загазованного помещения)
- дождитесь приезда специалистов на улице или в безопасном помещении

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ЗАПАХА ГАЗА В ПОДЪЕЗДЕ, ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ

НЕОБХОДИМО:

- сообщить в газовую службу по телефону «104» (из не загазованного места)
- принять меры по удалению людей из загазованной среды, не допускать включения и выключения электросветения, появления открытого огня и искры
- до прибытия аварийной бригады организовать проветривание помещения

ГАЗ ЗАГОРЕЛСЯ В МЕСТЕ УТЕЧКИ

Категорически запрещается устранять пламя — пока газ горит, он не взорвется!

- откройте все окна в помещении
- перекройте подачу газа
- немедленно покиньте квартиру и вызовите пожарную службу

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- звонить со стационарного или мобильного телефона находясь в квартире
- курить
- зажигать спички
- включать свет
- пользоваться электроприборами
- включать работающие электроприборы
- возвращаться в квартиру до устранения утечки газа

НЕОБХОДИМО:

- закрыть кран на отводе к газовым приборам
- закрыть подачу газа к плите
- открыть окна и форточки

НУЖНО



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

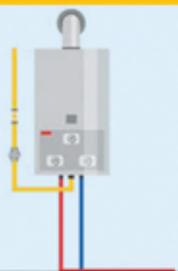
- включать и выключать электроприборы
- зажигать спички
- курить

НЕЛЬЗЯ

ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ БЫТОВЫМ ГАЗОМ

- ШАГ 1** Вынесите пострадавшего на свежий воздух. Расстегните одежду.
- ШАГ 2** Вызовите «Скорую помощь».
- ШАГ 3** Проведите первичный осмотр пострадавшего. Восстановите проходимость дыхательных путей. Определите наличие сознания и признаков жизни (дыхания и пульсовой волны на сонной артерии).
- ШАГ 4** При отсутствии сознания поверните пострадавшего в устойчивое боковое положение. При отсутствии признаков жизни немедленно приступайте к сердечно-легочной реанимации.
- ШАГ 5** При наличии сознания поместите пострадавшего в удобное положение, согрейте, напоите, окажите психологическую поддержку. Контролируйте состояние пострадавшего до момента передачи бригаде «Скорой помощи».

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОВОГО ВОДОНАГРЕВАТЕЛЯ



- проводите техническое обслуживание газового водонагревателя (колонки) не реже 1 раза в год
- используйте газовую колонку только с исправной автоматикой безопасности
- для обеспечения безотказной работы колонки заботьтесь о ее исправности и чистоте
- перед включением газовой колонки откройте форточку, проветрите помещение кухни

- НЕЛЬЗЯ:**
- оставлять колонку с зажженной горелкой без постоянного надзора, а также оставлять открытым газовый кран колонки при незажженной запальной горелке
- пользоваться газовой колонкой детям и лицам, незнакомым с правилами использования
- самостоятельно производить ремонт и переустановку газовой колонки

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Общие правила при купании:

- купайтесь лучше утром или вечером, когда нет опасности перегрева организма
- не ныряйте с разбегу, заходите в воду постепенно, чтобы дать телу привыкнуть к перепаду температур воды и воздуха и избежать спазмов кровеносных сосудов
- не плавайте натощак и в течение 1,5–2 часов после еды

- если плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна
- не отплывайте далеко от берега на надувных матрацах и кругах, надувных игрушках



перед тем, как совершать дальние заплывы, научитесь отдыхать на воде, лежа на спине или прижав колени и локти к груди и животу (поплавок)

во время плавания, как только почувствуете усталость или озноб, немедленно разворачивайтесь и плывите назад к берегу. Экономно расходуйте свои силы, время от времени отдыхайте, перевернувшись на спину и расслабившись

Если судорогой свело ногу:

- переднюю мышцу бедра — распрямите ногу и оттяните носок от себя
- заднюю поверхность бедра или икроножную мышцу — выпрямите ногу, оттяните носок на себя
- если судороги сильные, нога не распрямляется, попробуйте распрямить ее руками. Для этого сделайте глубокий вдох, погрузитесь на секунду с головой под воду, крепко ухватите рукой большой палец ноги и сильно потяните на себя ступню. Тяните, пока нога не выпрямится полностью
- может помочь укол булавкой (или другим острым предметом) в сведенную судорогой мышцу
- растирайте ногу, пока она не станет мягкой

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- заходить в воду во время грозы, а также после приема алкогольных напитков
- заплывать за буи
- оставлять детей без присмотра
- подавать ложные сигналы о помощи
- устраивать в воде опасные игры
- обучать плаванию вне специально отведенных мест пляжа
- купание детей в неустановленных местах, их плавание на неспособных для этого средствах (предметах)

САМОПОМОЩЬ

Для помощи самому себе:

- задержите дыхание и зажмите пальцами нос, чтобы не нахлебаться воды
- попытайтесь надувать ногами дно, если находитесь недалеко от берега
- не барахтайтесь, перевернитесь на спину, выключите воду и сделайте глубокий вдох. Успокойтесь, отдохните лежа на спине и попытайтесь добраться до мелководья, плывя по течению под углом к берегу
- если оказались в воде и не умеете плавать, позвоните на помощь

- и постарайтесь продержаться на воде, пока не придет помощь
- попытайтесь лечь на воду лицом вниз, широко раскинув руки и повернув голову вбок, делайте вдохи как можно глубже и реже-так меньше затратите энергии
- двигайте ногами так, будто крутите педали велосипеда. Не переставая, шлепайте руками по воде, перенося на них часть нагрузки и сохраняя равновесие
- оставаясь в вертикальном положении, сгибайте одновременно обе ноги, разводите колени в стороны, а затем резко распрямляйте их

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПАСАТЕЛЬНЫМ КРУГОМ



Подплыть к кругу надавите на его край и поставьте в вертикальное положение

Облокотитесь на круг

Плыть к берегу или судну

ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ

- позовите на помощь окружающих, спасателей
- возьмите со специальной стойки (щита) спасательный круг или спасательный конус Александра и бросьте человеку. Если человек не сумел ими воспользоваться, плывите к нему на помощь — в лодке (при ее наличии), или самостоятельно (если умеете хорошо плавать)
- приблизившись к утопающему, постарайтесь избежать его судорожных попыток в панике ухватиться за вас. Постарайтесь успеть ланикующего человека и вунуть ему, что он спасется только в том случае, если будет вам подчиняться
- если утопающий находится без сознания, тащите его к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды
- вынесите пострадавшего на берег и организуйте вызов «Скорой помощи»
- при уверенности в своих знаниях и навыках, немедленно приступайте к оказанию первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Определите наличия сознания у пострадавшего.

Пострадавший в сознании:
— снимите мокрую одежду и переоденьте в сухое белье
— тепло укутайте
— напоите горячим чаем или кофе

Пострадавший без сознания:
Очистите полость рта и носа от ила и тины.

Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
— запрокидывание головы с подъемом подбородка

— выдвигание нижней челюсти
— определение наличия дыхания с помощью уха, зрения и осзания
— определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях

При отсутствии признаков жизни у пострадавшего (потеря сознания, отсутствие дыхания, отсутствие пульса на сонных артериях) немедленно начните базовую сердечно-легочную реанимацию (непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких) и проводите

ее до прибытия бригады скорой медицинской помощи или до появления признаков жизни. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации по алгоритму 30 компрессий (нажатий) на грудную клетку, два вдоха вентиляции легких методом рот-ко-рту.

При проведении вентиляции легких обязательно используйте защитные средства.

При появлении признаков жизни прижмите пострадавшему устойчивое боковое положение.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

Зоны массового отдыха на водных объектах разделяются на зоны отдыха с купанием и без купания. Зона отдыха с купанием включает пляж, который отвечает специальным условиям.

Перечень мест массового отдыха на водных объектах города Москвы ежегодно утверждается Постановлением Правительства Москвы.



ЧТО ТАКОЕ ОБОРУДОВАННЫЙ ПЛЯЖ В МОСКВЕ

- водоплазы заранее обследовали дно в границах зоны отдыха и очистили его от предметов, которые могли бы представлять опасность для отдыхающих
- есть участок на воде для купания детей и взрослых, не умеющих плавать
- на берегу-спасательный пост и спасательные средства
- пляж оборудован средствами громкоговорящей связи

- в зоне купания нет пунктов проката маломерных судов
- есть проезд для машины скорой помощи, автостоянка, пункт медицинской обслуживания
- доступ к питьевой воде
- пляж оборудован лежаками, кабинками для переодевания, урнами, туалетами



Место купания. Купаться можно только в местах с установленным знаком



ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПЛЯЖАХ

На пляжах запрещается:

- распивать алкогольные напитки, находиться в состоянии алкогольного опьянения
 - загрязнять и засорять водные объекты и их береговые полосы
 - приводить с собой собак и других животных
 - играть в спортивные игры в неустановленных для этих целей местах
- На оборудованных пляжах и вдоль берега установлены знаки безопасности. На них стоит обратить внимание: все

они пронумерованы для ориентирования, на них указан прямой телефон поисково-спасательной станции, которая отвечает за территорию.

Специально отведенные зоны отдыха у воды в черте Москвы находятся под ежедневным контролем спасателей МГПСС, также за ними следят штатные спасатели самой пляжной зоны. В особо жаркие периоды, когда температура воздуха превышает отметку в +25 градусов по Цельсию, за купальными зонами следят круглосуточно, специали-

сты МГПСС по заранее установленному графику патрулируют их как пешком, так и на катерах, оснащенных всем необходимым оборудованием и снаряжением для спасательных работ.



Не игнорируйте знак «Купаться запрещено».

В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания.

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО И ТЕПЛОГОВО УДАРА

ТЕПЛОГОВО УДАРА ← СИМПТОМЫ → СОЛНЕЧНОГО УДАРА

- Расстройство сознания
- Расширение зрачков
- Нисходящие кровяные показатели
- Рвота, жидкая
- Одышка
- Учащенный пульс
- Повышение температуры (более 38,6)
- Малочисленные
- Сухая, горячая кожа

- Сильные головные боли
- Покраснение в глазах
- Головокружения
- Тошнота
- Покраснение лица



КАК ПРАВИЛЬНО ЗАГОРЯТЬ

Солнечные лучи, особенно их ультрафиолетовая составляющая, могут послужить причиной ожогов, солнечного удара и даже способствовать образованию раковых опухолей. Поэтому загорать следует в меру, соблюдая следующие правила:

- безопаснее всего загорать до 11 часов утра и после 17 часов дня. Самое вредное солнце полуденное
- помните, что проще всего обгореть у воды, так как вода отражает солнечные лучи

- и даже в тени вы продолжаете загорать под отраженными от воды лучами
- лучше всего загорать под тентом на берегу водоема, от гладки которого отражаются солнечные лучи. Надю некоторое время закрывать особенно чувствительные участки тела: верхнюю часть лба, нос, лопатки, бедра, впадины под коленями
- лучше всего загорать в движении
- на пляже всегда закрывайте голову, чтобы не получить солнечный удар

при злокачественных опухолях, туберкулезе легких в тяжелой форме, заболеваниях центральной нервной системы, гипертонической болезни, острых инфекциях, болезнях печени и почек, сахарном диабете, нарушениях мозгового кровообращения, атеросклерозе, кардиосклерозе

нельзя увлекаться загаром пожилым людям. Долгое пребывание на солнце может привести к перегреву организма, появлению тепловых судорог, тепловому (солнечному) удару

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОМ ИЛИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ



ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ

ВЫЗОВ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ

При обнаружении очага возгорания немедленно вызывайте пожарную охрану (номера телефонов на обложке).

При вызове сообщите следующие сведения:

- адрес, где обнаружено возгорание или пожар
- объект, где происходит пожар: во дворе, в квартире, в подвале, соседнем доме и т.п.
- что горит (конкретно: телевизор, мебель, автомобиль)
- если диспетчер попросит, то уточните: номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже пожар, сколько этажей в здании, откуда удобнее подвезать, код для входа в подъезд, есть ли опасность для людей и т.д.

Сохраняйте спокойствие! Говорите по телефону четко и спокойно, не торопитесь!

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Пожар — неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Основные признаки начинающего пожара — запах гари, появление дыма, отблески пламени, потрескивание горящих предметов, запах горящей резины, электрические лампочки горят в половину накала или гаснут совсем.

В жилых домах пожар чаще всего начинается с появления незначительного пламени, которому предшествует более или менее продолжительный период нагревания или тления твердых горючих предметов. В газифицированных домах это может произойти при взрывообразной вспышке газа.



ПРОФИЛАКТИКА ПОЖАРОВ И ВОЗГОРАНИЙ В БЫТУ

Следите за исправностью электропроводки, выключателей, розеток.

Устанавливайте и эксплуатировать электрические приборы и газовое оборудование в соответствии с прилагаемыми инструкциями.

Храните спички и зажигательные приборы в местах, не доступных для детей, не оставляйте детей без присмотра, особенно при включенных газо- и электроприборах, горячей печи (камина).

Уходя из дома, убедитесь, что все электроприборы и газовое оборудование выключено. Подача газа перекрыта. Окна комнат и балкона закрыты.



Ограничьте использование в помещении открытого огня, не курите дома, на балконе и на лестничной площадке

Не перегружайте электрическую сеть подключением электроприборов повышенной мощности, а также подключением нескольких электроприборов к одной розетке.



Не применяйте самодельные электронагревательные приборы.

Не используйте для обогрева помещения газовые плиты.

Не храните дома, включая балкон, легковоспламеняющиеся жидкости и предметы.



ПРИЧНЫ ПОЖАРОВ В БЫТУ

Основные причины пожаров в быту:

	неосторожное обращение с огнем при курении и приготовлении пищи		исправное газовое оборудование
	перегрузка одной розетки большим количеством электроприборов		проведение электрогазоварочных работ при ремонте в квартирах без соблюдения мер безопасности
	неисправность электропроводки		детская шалость с огнем

ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ ПОЖАРА

	Высокая температура — возможны ожоги кожи и дыхательных путей		Потеря видимости при задымлении — нарушение ориентации в пространстве, затруднение (невозможность) эвакуации
	Вредные продукты горения — угарный газ и токсичные вещества при горении синтетики		Открытый огонь — ожоги, возгорание материалов от лучистых потоков
	Взрыв — разрушение стекол и стен, травмы		

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗГОРАНИЯХ

Если очаг возгорания небольшой, попытайтесь потушить огонь с помощью:

- огнетушителя, стирального порошка
- плотной ткани, земли из цветочных горшков, сады
- воды, заранее обесточив электрический прибор



КАК БЕЗОПАСИТЬ ЖИЛЬЕ ОТ ПОЖАРА

Сигнализация. Квартиру можно оборудовать пожарной сигнализацией, сигнал от которой при возгорании поступит по выбору хозяина квартиры либо в ДЭЗ, либо на пульт введомственной или пожарной охраны. Можно установить противопожарный извещатель, который реагирует на малейшее задымление. Прибор может спасти жизнь в случае, если пожар произошел ночью или возник в соседней квартире.

Огнетушитель — порошковый или углекислотный, объемом около 3 л. Поможет справиться с открытым пламенем и с возгоранием электроприборов, находящихся под напряжением.

Кошма — специальное покрывало, которое блокирует доступ воздуха и позволяет потушить возгорание небольшой площади, например, микроволновую печь или телевизор. В качестве аналога можно использовать одеяло или покрывало.

Аварийный пожарный кран — подл...

чается к водопроводной системе квартиры, соединен со свернутым бытовым шлангом длиной до 15 м. Варианты исполнения и подключения выбираются из практических и эстетических соображений. Позволит потушить возгорание в любой точке квартиры.

Самоспасатель (по числу проживающих) — защитный капюшон, одеваемый на голову и позволяющий защитить органы дыхания от дыма и угарного газа на время, достаточное для эвакуации из горящего помещения.

Веревочная лестница со специальным карабином. Когда выход из квартиры отрезан огнем, с ее помощью можно эвакуироваться через окно или балкон на несколько этажей вниз. Крепится заранее.

Аварийно-спасательное устройство — более «комфортабельный» аналог веревочной лестницы: человек спускается вниз, сидя в импровизированной «косынке». Крюк, который должен выдержать нагрузку до 150 кг, крепится заранее на балконе или в помещении.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

В ГОРЯЩЕЙ ОДЕЖДЕ БЕГАТЬ НЕЛЬЗЯ. ЧТОБЫ ПЛАМЯ НЕ РАЗГОРЕЛОСЬ

ЕСЛИ ЛЕСТНИЧНАЯ КЛЕТКА ЗАДЫМЛЕНА, СЛЕДУЕТ НАКРЫТЬСЯ МОКРОЙ ПЛОТНОЙ ТКАНЬЮ И ДВИГАТЬСЯ К ВЫХОДУ ПРИГНУВШИСЬ ИЛИ ПОЛЗКОМ

В задымленном помещении нужно дышать через мокрую ткань



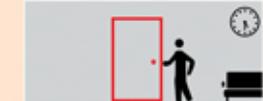
В задымленном помещении двигайтесь ползком



Если загорелась одежда, падайте на пол и катаясь, пока не сойдет пламя



Плотно закрывайте двери при эвакуации



Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом — он может стать ловушкой при отключении электричества



Запрещается открывать окна (приток воздуха может усилить пожар)



Категорически запрещается спускаться по связанным простыням и шторам, водосточным трубам (если этаж выше третьего)



ЕСЛИ ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ МОЖНО ВЫЙТИ НА ЛЕСТНИЧНУЮ КЛЕТКУ



Оцените обстановку и определитесь, откуда исходит опасность



Сообщите по телефону о пожаре



Закройте за собой дверь, двигайтесь к выходу

ЕСЛИ ИЗ-ЗА ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ И СИЛЬНОГО ЗАДЫМЛЕНИЯ НЕВОЗМОЖНО ЭВАКУИРОВАТЬСЯ ПО ЛЕСТНИЦЕ



Плотно закройте дверь за собой и вернитесь в помещение



Попытайтесь покинуть помещение, используя стационарную пожарную лестницу



При невозможности покинуть помещение, подавайте сигналы с балкона или из окна

ПРИ ВОЗГОРАНИИ И ПОЖАРЕ НЕЛЬЗЯ

- переоценивать свои силы и возможности
- поддаваться панике
- рисковать своей жизнью, спасая имущество
- бороться с огнем самостоятельно, не вызвав пожарных
- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением (можно получить удар током)
- прятаться в шкафах, кладовых, забиваться в углы и т.п.
- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку

- (влажная ткань не защищает от угарного газа)
- пользоваться лифтом
- открывать окна и двери (горение усилится из-за притока воздуха)
- спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам и стокам (падение почти всегда неизбежно)
- прыгать из окна, с балкона (выше 3-го этажа каждый второй прыжок смертелен)

КОГДА МНОГО ДЫМА:

НЕ ВЫХОДИТЕ ТУДА, ГДЕ ВИДИМОСТЬ МЕНЕЕ 10 МЕТРОВ. ДОСТАТОЧНО СДЕЛАТЬ НЕСКОЛЬКО ВДОХОВ, И ВЫ МОЖЕТЕ ПОГИБНУТЬ!

В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ОЧАГА ПОЖАРА НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ В СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ «101» ИЛИ «112»

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лесные пожары в зависимости от сферы распространения огня подразделяются на низовые и верховые.

Низовый пожар распространяется по земле и по нижнему ярусу леса. Горит надпочвенный покров, подлесок и нижние части стволов деревьев. Высота пламени доходит до 1,5–2 м., а скорость распространения огня обычно не превышает 3 м/мин, температура огня в зоне пожара составляет 400–900 °С.

Верховый пожар — огонь распространяется по кронам деревьев. Скорость распространения пожара в безветренную погоду достигает 3–4 км/ч, а при наличии ветра — от 25 до 30 км/ч и более. Температура в зоне огня может составлять 1100 °С.

Основные причины возникновения лесных пожаров:

- нарушение правил обращения с огнем и при разведении костров в лесу
- сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву
- попадание молнии в дерево

Основными поражающими факторами лесных пожаров являются:

- высокая температура, вызывающая возгорание всего, что окажется в районе пожара
- задымление больших районов, оказывающее раздражающее воздействие на людей и животных, а в некоторых случаях и отравление их окисью углерода
- ограничение видимости
- устрашающее психологическое воздействие на людей

Основными последствиями лесных пожаров являются:

- уничтожение имущества, гибель людей
- уничтожение лесных массивов
- гибель домашних и диких животных

Основными видами поражений при лесных пожарах являются ожоги и отравление угарным газом.

ПРАВИЛА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие трапки
- разводить костёр в густых зарослях и хвойном молодняке, под низовисвисающими скелетами деревьев, рядом со склонами древесины, торфа, в непосредственной близости от соевых сельхозкультур
- разводить костёр в ветреную погоду и оставлять его без присмотра
- оставлять костёр горящим после покидания стоянки
- оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпку и веточку, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность
- выжигать сухую траву на лесных полянках, в садах, на полях, под деревьями
- поджигать камыш

Граждане при пребывании в лесах обязаны:

- а) соблюдать требования пожарной безопасности в лесах

б) при обнаружении лесных пожаров немедленно уведомлять о них органы городской власти или органы местного самоуправления

в) принимать при обнаружении лесного пожара меры по его тушению своими силами до прибытия сил пожаротушения

г) оказывать содействие органам городской власти и органам местного самоуправления при тушении лесных пожаров.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ

В московских парках и скверах можно устраивать пикники на всей территории, кроме заповедных и коммерческих участков.

Но разжигать костер или использовать мангал можно только в специальных пикниковых зонах.

В каждой такой зоне отдыха есть комплект мебели, противопожарный мангал, ящики для песка, урна для мусора и информационные щиты с правилами использования зоны. В некоторых точках — навесы и беседки. На многих есть пункты проката оборудования, кафе, туалеты и бесплатный Wi-Fi.

ПОМНИТЕ!

Любой лесной пожар, кроме возникшего от молнии, начинается с маленького очага.

БЕЗОПАСНЫЙ КОСТЕР

Основные правила разведения костра в лесу

- разжигать костер нужно только в специально отведенных местах
- предназначенное под костёр место очистите от сухой травы, листьев, веток и другого горючего материала
- исключите возгорание сухой травы и веток вблизи кострища
- покидая место привала, убедитесь, что кострище полностью потушено

Выбор места для костра



Найдите поляну, защищенную от ветра



Очистите место от сухой травы и листьев, (лимои — от огня), обложите камнями

Где нельзя разводить костер



Под деревом



На торфяном болоте



В зарослях сухой травы



Среди сухих веток

ЗАПРЕЩЕНО



Поджигать сухое стоящее дерево



Приближаться к костру в синтетической одежде



Лить в костер горючие жидкости



Находиться у костра с распущенными волосами



Оставлять костер непотушенным

ЗАПОМНИТЕ!

Пожары в 90% случаев возникают по вине человека.

Большинство пожаров происходит из-за нарушений человеком правил пожарной безопасности.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

При обнаружении пожара:

- проанализируйте обстановку, постарайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня
- для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.) смоченные водой
- определите путь эвакуации: двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему
- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу

В очаге пожара:

- сохраняйте спокойствие
- очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листья, травы, ветки и т.п.)
- избегайте от горючего и легко воспламеняющегося снаряжения и одежды
- голову и открытые участки тела обмотайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было быстро снять
- рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем

рочим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было быстро снять

• рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем

Тушение мелких возгораний:

- при небольшом возгорании заливайте огонь водой из ближайшего водоема или засыпайте его землей
- сметайте пламя 1,5–2-метровым пучком из веток лиственных деревьев, мокрой одеждой, плотной тканью
- небольшой огонь на земле заталкивайте, не давайте ему перекиннуться на деревья

ЗАПОМНИТЕ!

- по возможности смочите свою одежду и средства защиты органов дыхания
- укрыться от пожара можно: в реке, на отмели, расположенных посреди больших озёр, на оголенных участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Если лесной пожар угрожает вашему дому, по возможности эвакуируйтесь в безопасное место всех членов семьи, которые не смогут вам оказать помощь по защите дома от пожара. Также следует эвакуировать домашних животных. Заранее договоритесь с соседями о совместных мерах по борьбе с огнем. Окажите помощь в эвакуации одиноких престарелых граждан и инвалидов из соседних домов.

• слушайте передачи местных средств массовой информации о пожаре.

- уберите все горючие предметы со двора. Ценное имущество укройте в заглубленных помещениях или цельнометаллических зданиях. Приготовьте необходимые вещи для эвакуации
- закройте все вентиляционные отверстия снаружи дома
- закройте все наружные окна и двери
- в доме: наполните водой ванны и другие емкости. Снаружи: наполните бочки и ведра водой
- приготовьте мокрые тряпки — ими можно будет затушить угли

- или небольшое пламя
- при приближении огня обливайте крышу и стены дома водой, но расходуя воду экономно. Начните обливать крышу, когда начнут падать искры и угли
- постоянно осматривайте территорию дома и двора с целью обнаружения углей или огня
- окажите помощь подразделениям пожарной охраны по защите вашего населенного пункта от лесного пожара

- при поступлении сигнала об экстренной эвакуации из населенного пункта (электрические сирены, сирены пожарных машин, спецмашины милиции, удары колокола) следуйте строго по маршруту в место определенное главой городского, сельского поселения или старостой населенного пункта

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА



Быстро уходите в безопасное место



Двигайтесь навстречу ветру, перпендикулярно к направлению распространения огня



Выбирайте маршрут по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек



Прикройте мокрой тряпичной повязкой рот и нос



Двигайтесь предельно быстро вниз по склону



Учитывайте изменения скорости и направления ветра



При торфяных пожарах прощупывайте почву перед собой палкой



Направление ветра

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПУТИ ВЫХОДА ИЗ ЗОНЫ ЛЕСНОГО ПОЖАРА ОТРЕЗАНЫ



Сообщите по телефону «112» о том, что случилось



Оповестите близких, знакомых



Намочите одежду, накройтесь ей



Прикройте мокрой тряпичной повязкой рот и нос

НАК ПЕРЕЖИТЬ СМОГ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ



ограничьте физические нагрузки



чаще пейте подсолненную и минеральную целую воду, молочнокислые напитки



вентиляционные отверстия, оконные и дверные проемы в помещениях закройте влажной тканью



в помещениях проводите ежедневные влажные уборки

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Основными признаками отравления угарным газом являются: общая слабость и сонливость, головная боль, одышка, слезотечение, тошнота, рвота, головокружение, сухой кашель и боль в груди, в некоторых случаях у пострадавших могут возникнуть зрительные и слуховые галлюцинации, может развиться паралич мышц.

При тяжелом отравлении человек теряет сознание, у него возникают судороги, а затем происходит остановка дыхания.

Первая помощь:

- вынесите пострадавшего на свежий воздух, при невозможности это сделать — проветрите помещение, где он находится
- вызовите «скорую помощь»

Если пострадавший находится без сознания:

- проверьте проходимость дыхательных путей, очистите ротовую полость
- уложите пострадавшего в устойчивое боковое положение

жение, которое позволит ему свободно дышать и предотвратит попадание рвотных масс в дыхательные пути, контролируйте состояние пострадавшего до приезда бригады скорой помощи

- если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс необходимо немедленно приступить к проведению сердечно-легочной реанимации

Укройтесь в самом защищенном месте:



в водоеме



в овраге



в русле пересохшего ручья



на выгоревшем участке леса

ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ ПО СИГНАЛАМ ОПОВЕЩЕНИЯ



**ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

ПОМНИ!

Звук сирены
означает сигнал
«ВНИМАНИЕ
ВСЕМ!»



Оповещение населения города Москвы о чрезвычайных ситуациях — это доведение до населения города Москвы сигналов оповещения и экстренной информации об опасных ситуациях, возникающих при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, о правилах поведения населения и необходимости проведения мероприятий по защите.

В зависимости от масштабов чрезвычайной ситуации оповещение населения проводится:

- на всей территории Москвы
- на территории отдельных административных округов, районов, городским округам и поселениям
- в зонах действия локальных систем оповещения потенциально опасных объектов, расположенных на территории города Москвы
- на территориях и в зданиях организаций города

Оповещение населения на всей территории города Москвы проводится по распоряжению Мэра Москвы.



**ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

Услышав сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»:

- включите приемники проводного вещания, радиовещания и телевидения, проверьте SMS сообщения
- прослушайте официальную информацию о чрезвычайной ситуации и мерах по обеспечению собственной безопасности. Передача речевого сообщения — основной способ информирования населения

При химической аварии покидать зону заражения необходимо перпендикулярно направлению ветра!

Исключите пребывание на открытой местности

Проведите герметизацию помещений

Используйте воду только из проверенных источников водоснабжения, предварительно её прокипятите

Используйте только консервированные и герметично упакованные продукты

Ежедневно проводите влажную уборку с применением дезинфицирующих средств

Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии — ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2,5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака)

При химической аварии покидать зону заражения необходимо перпендикулярно направлению ветра!

Исключите (ограничьте) пребывание на открытой местности

Проведите герметизацию помещений

Сделайте запасы питьевой воды из закрытых источников водоснабжения

Сделайте запасы питания из герметично упакованных продуктов и консервов

Регулярно проводите влажную уборку во всех помещениях, где находится люди

Для защиты органов дыхания используйте противогаз, респиратор, а при его отсутствии — ватно-марлевую повязку

Прием йодосодержащих препаратов производится по отдельному указанию

Главную опасность представляет внутреннее облучение, то есть попадание радиоактивных веществ внутрь организма с воздухом, пищей и водой. Одежда должна быть закрытой во избежание кожных радиационных ожогов.

В любой обстановке не теряйте самообладания. Не поддавайтесь панике, действуйте быстро, без суеты и уверенно!

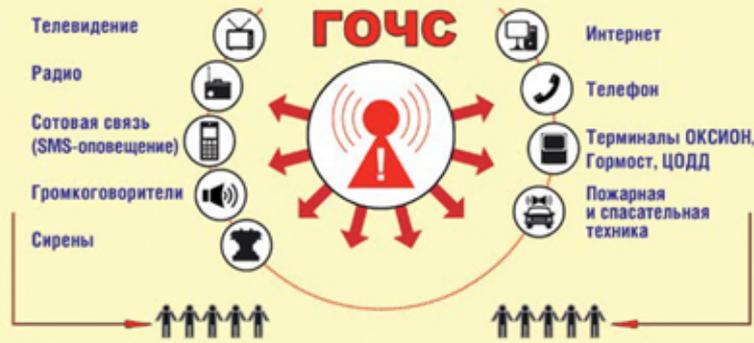
Дорожная карта: Москва - 1223 от 2018, 2022. Числа: Москва 1223

АЛГОРИТМ РАБОТЫ СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЯ

- При проведении оповещения населения города Москвы о чрезвычайных ситуациях задействуются:
- сеть электросиренного оповещения
 - линии уличной звукофикации
 - сеть УКВ-ЧМ (радиовещания)
 - сети телевидения (каналы звукового сопровождения)
 - сети кабельного телевидения города Москвы
 - сети подвижной радиотелефонной связи
 - телефонная сеть связи города Москвы

- локальные и объектовые системы оповещения
- территориальные элементы Общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН)
- иные технологические элементы системы оповещения населения, введенные в эксплуатацию, радиотрансляционная сеть города Москвы (сеть проводного радиовещания), в том числе средства наружной рекламы и информации, а также электронные дисплеи, расположенные на территории и объектах города Москвы

Передача сигналов оповещения и экстренной информации о чрезвычайных ситуациях осуществляется по всем средствам связи и вещания вне всякой очереди. Для привлечения внимания населения перед передачей речевой информации осуществляется включение сети электросирен, завывающий звук которых означает сигнал оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

- действуйте в соответствии с переданным сообщением
- оповестите соседей, родственников и знакомых, передавайте только важную информацию для исключения перегрузки сетей стационарной и мобильной связи
- держите приемники включенными на весь период чрезвычайной ситуации

- В сообщении указывается:
- источник информации
 - место, время и характер ЧС
 - метеоданные (направление распространения опасных поражающих факторов источника ЧС)
 - какие районы (участки местности) подвержены воздействию опасных поражающих факторов
 - порядок действий населения

Будьте готовы к двум вариантам действий:



1. Эвакуация
2. Нахождение дома с последующей герметизацией помещений

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ ТРЕВОГЕ

- Исключите пребывание на открытой местности
- Проведите герметизацию помещений
- Используйте воду только из проверенных источников водоснабжения, предварительно её прокипятите
- Используйте только консервированные и герметично упакованные продукты
- Ежедневно проводите влажную уборку с применением дезинфицирующих средств

Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии — ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2,5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака)

При химической аварии покидать зону заражения необходимо перпендикулярно направлению ветра!

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Эвакуация населения — это один из эффективных способов защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасных, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера.

Сущность эвакуации заключается в организованном перемещении населения и материальных и культурных ценностей в безопасные районы.

Перечень безопасных районов и перечень пунктов временного размещения населения определяется Правительством Москвы.

Эвакуация различается



- по способам — различными видами транспорта, пешим порядком, комбинированным способом

- по срокам проведения:
 - **заблаговременная.** При высокой вероятности возникновения ЧС на потенциально опасных объектах или угрозе стихийных бедствий с катастрофическими последствиями
 - **экстренная.** При возникновении ЧС или стихийных бедствий с катастрофическими последствиями

- по численности эвакуируемого населения:
 - **частичная.** Эвакуируется нетрудоспособное и не занятые в производстве население
 - **общая.** Эвакуируется все население



ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАДИАЦИОННОЙ ОПАСНОСТИ

- Исключите (ограничьте) пребывание на открытой местности
- Проведите герметизацию помещений
- Сделайте запасы питьевой воды из закрытых источников водоснабжения
- Сделайте запасы питания из герметично упакованных продуктов и консервов
- Регулярно проводите влажную уборку во всех помещениях, где находится люди

Для защиты органов дыхания используйте противогаз, респиратор, а при его отсутствии — ватно-марлевую повязку

Прием йодосодержащих препаратов производится по отдельному указанию

Главную опасность представляет внутреннее облучение, то есть попадание радиоактивных веществ внутрь организма с воздухом, пищей и водой. Одежда должна быть закрытой во избежание кожных радиационных ожогов.

При радиационной опасности покидать зону заражения необходимо перпендикулярно направлению ветра!

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Эвакуация может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных конфликтов.

ВАЖНО!
Заранее подготовить документы, необходимые вещи и лекарства, и знать где они лежат. Вещи желательно упаковать в отдельную сумку (чемодан или рюкзаки).



- При получении информации о начале эвакуации:
- оповестите соседей, родных и знакомых
 - возьмите с собой запас продуктов и питьевой воды, предметы первой необходимости (туалетные принадлежности, посуду, смену нательного белья), документы, деньги, ценности, одежду и обувь по сезону, медицинскую аптечку, спички, фонарик
 - уложите вещи в чемодан, рюкзак или сумку удобные для переноса и транспортировки

- к каждому чемодану, рюкзаку или сумке прикрепите бирку с указанием ФИО, адреса постоянного места жительства и пункта назначения
- детям дошкольного возраста вложите в карманы или пришейте к одежде записки с указанием фамилии, имени, отчества и места жительства или работы родителей
- прежде чем покинуть квартиру (дом): отключите электричество, газ, воду, закройте все окна, форточки и двери на замки

- к назначенному времени направляйтесь в район сбора для следования на сборный эвакуационный пункт, с последующим убытием в безопасный район

ВАЖНО! При эвакуации действуйте собранно, организованно, без паники, помогайте детям и престарелым.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- оставаться в помещении, из которого проводится эвакуация
 - возвращаться в покинутое помещение без разрешения соответствующих органов

ДЕЙСТВИЯ ПРИ КАТАСТРОФИЧЕСКОМ ЗАТОПЛЕНИИ

- отключите свет, газ, воду, отопительные приборы
 - возьмите с собой документы, запас продуктов и питьевой воды
 - осуществите эвакуацию.
- При невозможности эвакуации:
- займите верхние этажи и крыши прочных сооружений, деревьев или другие

возвышающиеся предметы. Находитесь там до прибытия помощи

постоянно подавайте сигнал бедствия: днем — вывешивание или размазывание хорошо видимым полотнищем, а в темное время — световым сигналом или периодическим голосом

БАЗОВЫЙ НАБОР ДЛЯ «ТРЕВОЖНОГО ЧЕМОДАНИКА»

Аптечка первой помощи

Фонарик ручной и налобный

Блокнот и карандаш

Денги

Средства гигиены

Запас батареек ко всем устройствам

Огоньки, спички, сухой спирт, газовые зажигалки (2-3 шт.)

Смесь жидкого белья и носки

Швейный набор для ремонта одежды

Универсальный нож с набором инструментов

Одноразовая посуда

Запас продуктов и питьевой воды

Сетчатый мешок (потребуется, чтобы звать на помощь)

Спальный мешок

Палатка

Газовая туристическая горелка с баллончиком 200-400 г.

ЕСЛИ ПОЗВОЛЯЮТ МЕСТО И СРЕДСТВА



Список рассылки
от 25 августа 2022 года

№ п/п	Адресат	ФИО получателя
1	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 2107"	Наумова Е.М.
2	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 123"	Голова Т.Л.
3	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1239"	Симонова Н.М.
4	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1241 "На Красной Пресне"	Алексеев А.Г.
5	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1950"	Белова А.А.
6	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 2030"	Рябкова Н.П.
7	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 2055 имени героев Советского Союза Анатолия Живова и Юрия Костикова"	Гаршин А.И.
8	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 2123 имени Мигеля Эрнандеса"	Архипова Т.В.
9	Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Москвы "Центр развития творчества детей и юношества "Пресня"	Хорец В.А.
10	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Романовская школа"	Щипкова Т.Ю.
11	Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Москвы "Центр эстетического воспитания детей"	Кондратьева А.В.
12	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Пушкинская школа № 1500"	Щетнева Е.Е.
13	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1231 имени В.Д. Поленова"	Тиунова В.В.
14	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1234"	Волошко И.Г.
15	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1253"	Акулова Н.А.

16	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1297"	Бегичева Ш.М.
17	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1501"	Рахимова Н.Т.
18	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1520 имени Капцовых"	Кириченко В.В.
19	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1529 имени А.С. Грибоедова"	Соловьева М.А.
20	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1535"	Сехин С.С.

Исполнитель:

консультант Управления по ЦАО Департамента ГОЧСиПБ

Е.В.Короткевич